



Bulletin d'information n° 40

2021-2022

La passion du sport

**BADMINTON
BASKET
COURSE À PIED
FOOTBALL
GOLF
GYMNASTIQUE
JUDO
KARATÉ
PÉTANQUE
RANDONNÉE
ROLLER
TENNIS
TENNIS DE TABLE
VOLLEY BALL
VTT**

ESPRIT SPORTIF • RESPECT • CONVIVALITÉ

Christophe HENRIET - Président



Bonjour à tous

A l'aube de cette rentrée, nous souhaitons tous nous retrouver et en bonne santé, après cette crise COVID-19 qui a bien perturbé le déroulement de nos activités sportives au cours de la saison dernière.

Quoi qu'il en soit, cette crise n'a pas entaché la motivation de nos équipes d'animation et d'encadrement dans nos sections. Il conviendra de rester vigilants et de respecter les protocoles sanitaires en vigueur.

Cette nouvelle saison démarre et dans les pages qui suivent, vous trouverez le détail des programmes d'activités proposées par les sections de l'USMBM, ainsi que leurs coordonnées.

Vous pourrez également retrouver l'ensemble de nos équipes lors du traditionnel **Forum des Associations, le samedi 4 Septembre 2021 de 10h à 16h au Gymnase, 25 rue Emile Combres à MONTSOULT.**

Pour plus d'informations, n'hésitez pas à consulter notre site internet <https://www.usmbm.club/>

A tous, bonne reprise sportive

Actualités

La dernière Assemblée Générale de l'USMBM tenue en Novembre 2020 m'a porté **à la Présidence de notre Association pour un mandat de 4 ans**, avec le renouvellement du bureau. Je tiens à remercier Nathalie FERREUX à qui je succède, et les membres du Conseil d'Administration pour leur confiance accordée.

Notre fonctionnement

Le fonctionnement de l'USMBM repose sur une relation de proximité avec les municipalités de BAILLET-EN-FRANCE, MAFFLIERS et MONTSOULT pour leur soutien financier et les infrastructures mises gracieusement à disposition. Et pour rappel, les trois municipalités participent à hauteur de 10 € pour toute inscription d'un enfant de moins de 13 ans à une section.

L'organisation du club s'appuie sur le bureau central qui fédère et coordonne l'ensemble des besoins de **nos 15 sections**. J'ai le plaisir de vous faire connaître les membres de **l'équipe engagée** à mes côtés :

Président	Christophe HENRIET
Vice-Président	Sébastien KEROUASSE
Secrétaire	Dominique GLOAGUEN
Secrétaire adjointe.....	Véronique GIBELLE
Trésorier	Philippe MORLIERE
Trésorière adjointe	Josette FRAMERY
Responsable RH.....	Mario TARI
Responsable RH adjointe.....	Isabelle MORLIERE
Responsable partenariats	Jean MACCHIETTI
Membre du bureau.....	Jacques GOULVENT

Un dernier mot pour adresser **nos sincères remerciements** à :

- L'ensemble de nos bénévoles et encadrants qui œuvrent sans compter tout au long de l'année, à l'organisation de nos activités.
- Tous nos annonceurs qui nous permettent de financer la publication de ce bulletin, et dont vous pouvez trouver la liste en page 20, ainsi que leurs coordonnées à partir de la page 21.

Sans leurs concours, notre fonctionnement et la qualité de nos prestations seraient moindres.

Sportivement, Christophe HENRIET.

Courriel : usmbmbureau@gmail.com

BADMINTON

Gonzalo FERNANDEZ - Président



Après une saison 2020-2021 complètement annulée par la pandémie aussi bien en compétition que pour le loisir, le Badminton avait enfin pu reprendre sur le complexe sportif de Baillet-en-France, depuis le 19 mai pour les mineurs et le 9 juin pour les adultes.

Nous nous sommes tous retrouvés avec un grand plaisir et une joie de pouvoir à nouveau partager des moments de bonheur et de convivialité. L'ensemble des cours étaient occupés, il ne manquait personne. Notre école de Badminton était au complet, les enfants étaient heureux de pouvoir à nouveau disputer des matchs en trois sets.



Quel plaisir de les retrouver, certains avaient bien grandi après sept mois d'interruption, maillots et chaussures neuves pour tous !

Nous serons présents au Forum des Associations du 4 Septembre sur la commune de Montsault. Pour cette nouvelle saison, le planning des cours sur Baillet-en-France reste identique :

Horaires des cours Adultes et Compétition

Lundi Soir 18h à 21h / 21h à 23h
Mercredi Soir 18h à 21h / 21h à 23h

Horaires des cours Enfants

Mercredi Après-Midi 17h à 19h

Horaires des cours Familles et Loisir

Samedi Après-Midi 16h à 19h

La section **Badminton fournit les volants ainsi que le cordage des raquettes, prêt de raquettes** pour les enfants de l'école de Badminton. Les débutants sont les bienvenus, deux dirigeants ayant un diplôme d'initiateur seront là pour enseigner les gestes de base et les règles du Badminton.

A noter pour les enfants, la participation de 10 € des Mairies de Baillet-en-France, Maffliers et Montsault.



BASKET-BALL

Christian CELESTIN - Président

La section basket sera heureuse de vous accueillir au Forum des Associations du Samedi 4 Septembre 2021.

Nous accueillons les **enfants à partir de 5 ans** pour une initiation au sport, jusqu'aux **seniors pour de la compétition ou du loisir**.

Notre section est dirigée par une équipe de **parents bénévoles** qui œuvrent pour le bien-être et l'épanouissement de tous.

Sous la houlette de notre directeur technique Stéphane Pachis, nos coachs feront progresser vos enfants dans leur sport favori pour les emmener au plus haut niveau.



Téléphone : 06 37 72 15 07

Courriel : basket.usmbm.presidente@gmail.com

COURSE À PIED

Laurent BUCAILLE - Président



Venez rejoindre un collectif avec une ambiance conviviale !!

Nous pratiquons la course à pied (Running/Trail) en groupe, avec 3 entraînements par semaine.

Mardi 19h00 – Jeudi 19h00 – Dimanche 9h00 avec présence du coach sur une séance en semaine.



Renseignements : <http://usmbm-courseapied.fr/>

Facebook : <https://www.facebook.com/USMBMCourseapied>

Téléphone : 06 62 19 44 35

Courriel : usmbm.cap@gmail.com



FOOTBALL

Sébastien KEROUASSE - Président

Après 2 années tronquées, dues à cette crise sanitaire, nous repartons avec envie et motivation pour partager, avec vous, notre passion au sein de notre club.

Nos 11 équipes ont été engagées pour la saison 2021-2022, à partir des catégories U6 (nés en 2015) jusqu'au Vétérans (nés en 1986 et avant).

Nous vous attendons nombreux **pour vivre une saison passionnante**, au sein de notre famille USMBM Foot.



Pour tout renseignement

Téléphone : 06 34 66 28 14

Courriel : sebastien.kerouasse.usmbm@gmail.com

GOLF

Allan GREEN - Président



Vous voulez découvrir et pratiquer le Golf dans une ambiance conviviale.

L'USMBM propose avec son partenaire le Golf Blue Green de Bellefontaine plusieurs formules d'initiation, d'essai et de démarrage de la pratique du Golf à des tarifs attractifs et avec l'équipement fourni.

Notre section **fédère 64 golfeurs (dont 19 femmes)** de tout niveau du débutant aux classements < 20. Nous pratiquons en individuel et collectif, débutants et confirmés ensembles sur **les 3 parcours 9 trous de Bellefontaine**. Des compétitions amicales variées en individuel et en équipes sont organisées, et nous proposons des sorties golfiques en France et à l'étranger.

Le club bénéficie de conditions tarifaires avantageuses avec le Golf de Bellefontaine pour les green fees et les abonnements annuels sur les 9 et 18 trous.



Vous voulez faire du Golf en compétition

Le Golf est 95% mental. Quand on joue mal, on n'a pas besoin d'un Pro mais d'un Psy (Marc Twain). L'USMBM organise des compétitions internes individuelles et nous profitons des compétitions de classement organisées par le golf de Bellefontaine. Certains membres jouent également en compétition corporative sur les parcours du Vexin.

Contacts :

Président : Allan GREEN

Courriel : allan.green@nordnet.fr

Téléphone : 01 34 70 36 98

Secrétaire : Gérard FLEURY

Courriel : gfleury@nordnet.fr

Téléphone : 06 61 17 14 45



GYMNASTIQUE VOLONTAIRE

Jean MACCHIETTI - Président

Après presque un an d'arrêt de nos activités sportives, il faut vivement espérer qu'en septembre nous puissions enfin les reprendre.

En 2021 nous avons enregistré une diminution de nos effectifs d'environ 26 %. Les raisons de cette baisse étaient sans doute liées à la peur suscitée par la pandémie du Coronavirus. Aujourd'hui, la crise semble être derrière nous.

Le 4 septembre aura lieu le traditionnel Forum des Associations. Votre réinscription pour la saison 2021-2022 sera la preuve de votre volonté de conjurer le sort et de vous tourner vers un avenir sportif et dynamique.

Note pratique : le certificat médical de moins de 3 mois avec mention « Apte à la pratique de la gymnastique » est obligatoire pour les nouveaux adhérents et pour les adhérents qui se réinscrivent et qui ont fourni leur certificat il y a plus de 3 ans.

Reprise des cours :

Adultes le lundi 13 septembre – Enfants le mercredi 15 septembre.

Horaires des cours adultes et enfants					
Noms des cours	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Gym. entretien	9h/10h		9h/10h		
	19h/20h				
Gym. tonic					
Gym. douce	18h/19h			9h/10h	
Stretching		10h/11h		10h/11h	
Pilâte		9h/10h			10h10/11h10
Enfants 3 à 6 ans			15h30/16h30		
Tarifs des cours					
1 cours 105 € - 2 cours 175 € - 3 cours 220 € - 4 cours 250 € - enfants 105 €					
Nota : Le créneau 9h/10h est supprimé pour le début de la saison et sera rétabli en fonction du nombre d'adhérents.					

Téléphone : 06 08 42 45 38

Courriel : usmbmgv@gmail.com

JUDO

Jean-Luc BILBA - Président



Avec ses trente ans d'expérience, le club de Judo de l'USMBM vous accueille pour pratiquer cet art martial dans une ambiance conviviale.

Eveil Judo (4-5 ans) :

- ✓ Pratiquer une activité sportive qui contribue au développement physique et intellectuel.
- ✓ Faciliter les futurs apprentissages sportifs.
- ✓ Respecter les autres et des règles pour vivre ensemble.

Plusieurs fois dans l'année, les parents sont invités à rejoindre leur enfant sur le tatami le temps d'un cours. C'est l'occasion de « partager un moment en famille et de découvrir les progrès des enfants ».

Judo :

6-9 ans

10-13 ans

Adolescents – Adultes

Jujitsu / Self-défense (adolescents et adultes) :

Ce cours s'adresse aux personnes désireuses d'apprendre cette discipline d'auto-défense ou de s'y perfectionner. Adapté aux débutants et aux plus expérimentés, il comprend aussi du renforcement musculaire et des étirements en fin de cours.

Planning des cours		
Judo Eveil - 4 à 5 ans	Samedi	10h15 - 11h35
		11h45 - 12h35
Judo Enfants - 6 à 9 ans	Mercredi	17h15 - 18h15
	Vendredi	17h30 - 18h30
Judo Pré-ados - 10 à 13 ans	Mercredi	18h15 - 19h15
	Vendredi	18h30 - 19h30
Judo Ados et Adultes	Vendredi	19h30 - 21h00
Jujitsu	Lundi	20h00 - 21h30



RDV au Forum des Associations pour les inscriptions le 4 Septembre 2021

(Inscriptions possibles ensuite dans l'année en fonction des places disponibles).

www.usmbmjudo.fr

Téléphone : 06 60 20 17 14

Courriel : usmbmjudo@gmail.com



KARATE WADO-RYU

Xavier DUGAUGUIER – Président

La section karaté vous propose un large choix de cours adaptés à tous :

- **Le baby karaté**, à partir de 3 ans, basé sur de la motricité globale à travers un éveil au karaté ludique (Club labellisé Baby Karaté par la FFK).
- **Le karaté traditionnel**, pour tous, des plus jeunes aux séniors en quête d'un art martial à la fois complet et efficace, basé sur l'esquive, le respect de soi et de l'autre.
- **Le karaté compétition** (kata & combat) pour les plus fougueux qui aiment se mesurer aux autres et à eux-mêmes.
- **Le karaté mix/contact**, la synthèse des arts martiaux. Pour les pratiquants qui souhaitent réunir les composantes de percussions debout, projections, immobilisations et soumissions.
- **Le body karaté** pour celles et ceux qui recherchent un moment de défoulement et de remise en forme en musique. Pour les Kids, association de mouvements d'arts martiaux chorégraphiés sur des rythmes musicaux endiablés !

Ainsi, chacun évolue au rythme de ses capacités et de ses envies.

Inscription toute l'année aux jours et horaires d'entraînement

- Montsoulst : DOJO au sous-sol de la salle polyvalente « Les Tilleuls » - 18 rue de Pontoise
- Maffliers : La maison de village (salle Carnelle) - rue de Paris

	Mardi Karaté Montsoulst	Mercredi Body Karaté Montsoulst	Mercredi Karaté Mix Montsoulst	Jeudi Karaté Montsoulst	Samedi Body Karaté Maffliers
Cours Baby De 2016 à 2018	17h30 18h15				
Cours Enfants De 2011 à 2015	18h15 19h00	14h30 15h30		17h45 18h45	
Cours Pré-ados De 2008 à 2010	19h00 20h00			18h45 20h00	
Cours Ados / Adultes 2007 et avant	20h00 21h30		20h30 22h30	20h00 21h30	11h15 12h30

Téléphone : 06 61 59 01 80

Courriel : karate.montsoulst@gmail.com

Web : <https://usmbm-wado-kan-karate-montsoulst.fr>

PETANQUE

Georges MARTINS – Président



Venez-vous détendre mais également aiguiser votre esprit compétition. La pétanque n'est pas seulement le sport des vacances et de l'apéro ...

Notre club participe au **championnat des clubs du Val d'Oise en 2ème division excellence** et a engagé cette année **une deuxième équipe qui débute en deuxième division promotion**.



Coupe de France ou Coupe du Val d'Oise sont aussi au programme. Le club organise également au moins un concours ouvert à tous chaque mois.

Notre terrain et le club house se situent en contrebas du lycée professionnel, au bout du parking SNCF de la gare de Montsoult.

Le club est ouvert tous les jours de 15h00 à 20h00 (19h00 l'hiver).

Pour nous rejoindre, il suffit d'un certificat médical, d'un bras et d'un chèque de 50 euros.

Si vous hésitez, prenez le temps de venir nous voir et de vous joindre à nous le temps d'une partie (ou plus ...).

Femme, homme, débutant, confirmé, jeune ou vétéran, vous êtes le bienvenu.

Cour de la gare, rue Emile COMBRES 95560 MONTSOULT

Téléphone : 01 34 08 70 19

Courriel : montsoultpetanque@yahoo.fr



RANDONNÉE

Serge GUEGAN - Président

Notre région dispose de **nombreux domaines forestiers et de jolies plaines** à parcourir en toutes saisons.

C'est l'occasion, au travers de nos activités, de découvrir différemment notre environnement, de croiser parfois des animaux, mais aussi d'apprécier notre patrimoine grand ou petit et d'en connaître un peu plus l'histoire.

Chaque semaine sans interruption, nous vous proposons une marche nordique, une promenade mini ainsi que deux autres randonnées, qui sont toutes préparées et encadrées par nos bénévoles qui veillent à la sécurité.

Des sorties à la journée comme des traversées de Paris ou sur des terres plus lointaines comme la baie de Somme sont également réalisées. Enfin, nous organisons également une semaine de rando en France en Juin.

Notre section c'est aussi **la bonne humeur et la convivialité** par la rencontre de tous nos adhérents, le partage d'expériences et des bonnes adresses de chacun soit au cours des randos ou de nos soirées festives.

Chez nous il n'y a aucune contrainte, vous venez quand vous voulez, vous choisissez la ou les sorties qui vous conviennent. Si ce programme vous tente, venez donc faire un essai avant de nous rejoindre.

Pour nous découvrir consultez notre site en scannant notre QR Code



Site : <https://sites.google.com/view/usmbmrando/>

Courriel : usmbmrando@gmail.com

Contacts:

Serge Guégan	06 15 26 27 84
Philippe Peyr	06 89 83 08 39
Josette Framery	06 14 53 72 80
Babeth Cormont	06 09 57 07 22



ROLLER

Carole FRANCIN - Présidente



Le Roller est un **sport multidisciplinaire accessible à tous** dont la pratique est aussi bien familiale qu'individuelle. La variété des disciplines proposées engendre un succès grandissant de la section qui se confirme d'année en année.

Nous proposons à tous, dès l'âge de sept ans, des séances encadrées par un moniteur titulaire d'un brevet d'état :

- Le lundi de 18h00 à 19h15 au gymnase de BAILLET-EN-FRANCE :
Ecole patinage enfant.
- Le lundi entre 20h et 22h30 au Gymnase de MONTSOULT :
Ecole patinage adulte.
Perfectionnement, hockey loisir et slalom.
- Le mardi entre 18h15 et 22h30 au gymnase de BAILLET-EN-FRANCE :
Ecole de patinage enfants.
Perfectionnement vitesse adulte.

Les plus jeunes valident leur niveau de maîtrise par le passage des roues, médailles remises lors de la réussite d'un parcours homologué par la Fédération de Roller et qui récompensent les progrès réalisés. Les patineurs confirmés participent régulièrement à des compétitions telles les 6h de Carole ou encore le marathon de Paris.

Tout ça dans la bonne humeur ! Alors pourquoi pas vous ?



UN CERTIFICAT MEDICAL DATANT DE MOINS DE TROIS MOIS EST NECESSAIRE POUR L'INSCRIPTION.



TENNIS

Laurent BOISTARD - Président

Notre section propose des **prestations adaptées à tout public** afin de répondre aux besoins des enfants et des adultes de tous niveaux et tous âges.

Les installations sont situées sur les communes de Montsoul et Baillet-en-France. Notre club de tennis dispose de 3 courts de tennis dont 1 couvert toute l'année (greenset) sur Montsoul, ainsi que des courts multisports en temps partagés avec d'autres sections dans les gymnases de Montsoul et Baillet-en-France pour notre école de Tennis.

L'USMBM TENNIS vous propose en complément du jeu libre (réservation par Internet) les prestations suivantes :

- Mini-tennis (à partir de 4 ans) (1H/semaine).
- Ecole de tennis jeunes (1H ou 2H/semaine).
- Cours collectifs adultes tous niveaux (1H30/semaine).

Ces cours sont proposés sur 30 séances par an.

En complément de ces cours, nous proposons **une formule spécifique liée au renforcement musculaire et physique** ouverte à tous et toutes. Cette formule encadrée en alternance par un kinésithérapeute et un professeur spécialisé consiste en des séances de Fit'ball, Cardio, etc., tout cela une fois par semaine pendant une heure.

Nous vous garantissons des formations adaptées à vos besoins, dispensées par des enseignants diplômés d'état. Nos formations s'adressent à un public large et sont adaptées au niveau de chacun. Toute notre équipe se mobilisera pour vous donner satisfaction en s'adaptant au mieux à vos demandes.

Être adhérent à l'USMBM TENNIS, c'est aussi la possibilité de **participer aux compétitions individuelles ou par équipe** (Equipes Seniors Hommes et Femmes, équipes jeunes) : organisation tournoi open et tournoi interne. Et pendant toute la saison, en complément des cours, nous organisons des manifestations ludiques et conviviales.

Pour en savoir plus sur nos activités, nous vous invitons à parcourir les pages de notre site Internet ou notre page Facebook. Vous pouvez également nous contacter par téléphone ou par courriel.

Notre équipe se tient à votre disposition pour répondre à toutes vos questions. Nous vous donnons donc rendez-vous le 4 septembre lors du Forum des Associations.

Sportivement.

TENNIS DE TABLE

Eric DE BOUARD - Président



La crise sanitaire a perturbé la pratique de notre sport, ces 2 dernières années, mais je suis optimiste quant à la reprise normale à la rentrée de notre belle activité pour la saison 2021/2022.

La section Tennis de Table est une **section à taille humaine** (environ 40 à 50 adhérents chaque année) qui accueille chaleureusement toute personne (à partir de 6 ans) cherchant un sport convivial et ce, quel que soit son niveau.

Nous disposons d'un **entraîneur diplômé permettant aux joueurs(euses) de progresser** dans une bonne ambiance respectueuse de chaque personne.

Le club participe à différentes compétitions (tant pour les jeunes que pour les adultes) afin de fédérer et d'impliquer tout le monde dans la vie du club.

Pour plus d'informations, se référer au site de l'USMBM ou prendre contact avec les membres du bureau de la section.

N'hésitez pas à venir nous rencontrer pour échanger et partager la passion du Tennis de Table.

Sportivement.



Eric De Bouard	Président	06 17 77 82 64
Emmanuel Neveu	Trésorier	06 99 47 54 31
Christophe Lacelle	Secrétaire	06 24 30 54 23



VOLLEY-BALL

Jean-Marc MARTINEZ - Président

La section Volley Ball continue son chemin toujours avec le même état d'esprit :

Partage et bonne humeur !

Parce que le Volley Ball est l'un des seuls jeux collectifs où l'on ne doit pas laisser le ballon toucher le sol, les valeurs de solidarité et de cohésion sont au cœur de ce sport d'équipe par excellence, pour cimenter le groupe et prendre du plaisir à jouer ensemble.

La section Volley-Ball loisirs de l'USMBM est ouverte aux pratiquants femmes et hommes de tous niveaux à partir de 15 ans.



Retrouvez-nous tous les **vendredis entre 20h30 et 23h00 au gymnase de Montsout.**

Renseignements au 06 86 26 59 09

Courriel : usmbm.volley@gmail.com

VTT

Christophe HENRIET - Président



Le **développement du VAE** - Vélo à Assistance Electrique - vous permet la pratique du VTT, sans aptitude physique particulière et sur des chemins accessibles. C'est l'**opportunité pour les non-initiés d'accéder une activité en pleine nature** autour des trois forêts qui entourent nos communes.

Accessible à tous dès l'âge de 15 ans, nos sorties sont organisées le samedi après-midi ou le dimanche matin selon la météo, sur des parcours très variés et sur des distances de 25 à 30 kms. Quant aux plus sportifs, ils s'aguerrissent sur des distances de 40 à 50 kms et participent à des randonnées et compétitions en Ile-de-France.

Nos adhérents disposent d'une zone de lavage et des ateliers sont organisés pour entretien et réparation du matériel. **Venez découvrir notre activité pendant quelques sorties**, et ce sans aucun engagement de votre part.

Tarifs saison 2021-2022

Licence UFOLEP Adulte = 70 €

Licence UFOLEP - 18 ans = 50 €



Renseignements au 06 17 68 20 69

Courriel : christophe.henriet@neuf.fr

NOS PROCHAINES MANIFESTATIONS À COMPTER DE SEPTEMBRE 2021

- **Samedi 4 Septembre 2021**
Forum des Associations de 10h à 16h
Gymnase – Salle Rouge
25 rue Emile Combres MONTSOULT
- **Dimanche 5 Septembre 2021**
Tournoi de reprise Tennis de Table
de 8h30 à 12h30
«Ouvert à toutes et tous»
Renseignements au 06 99 47 54 31
- **Samedi 25 Septembre 2021**
Soirée Couscous organisée par la section Tennis de Table
Renseignements au 06 99 47 54 31
- **Dimanche 3 Octobre 2021**
Course Trail , Départ et Arrivée dans le Parc de Baillet-en-France.
La course comprend 3 distances de 8km, 16km et 30km en forêt.



LISTE DES ANNONCEURS



Liste des annonceurs

ACTIV' EXPERTISE	P 21	DECATHLON	P 28
ADMR	P 25	EURO GLACONS	P 21
ALLO CONOIR	P 23	IAD	P 24
AVERSENG Marie Sophrologue	P 24	LAETITIA COIFFURE	P 25
AYA BOULANGERIE	P 21	MON TRAITEUR	P 22
BCN immobilier	P 27	NESTENN	P 26
CHARLOTT'	P 24	PASSION ROAD	P 26
CHARMILLES (les)	P 23	PAYSAGISTE Thierry PARENT	P 23

ACTIV'EXPERTISE VAL D'OISE CENTRE

CHOISISSEZ LE TOP DU DIAGNOSTIC IMMOBILIER

VENTE - LOCATION / INTERVENTION RAPIDE

Votre expert **Nathalie FERREUX**

06 73 57 41 05

www.activexpertise-domont.fr
n.ferreux@activexpertise.fr

DEVIS GRATUIT SOUS 24H





EURO - GLAÇONS

FABRICANT

Sarl H.B.D. Glaçons

❄️ Glaçons & Paillettes & Nugget's alimentaires ❄️
 ❄️ Carboglace ❄️ Sculpture sur glace ❄️

ZAE Baillet en France - La Croix Verte
 11, avenue du Bosquet - 95560 Baillet en France

Tél. : 01 34 69 95 27 * Portable : 06 63 79 22 70 * Fax : 01 34 69 93 07
euro.glacon@wanadoo.fr * www.euroglacons.com * www.euroglacons.fr

RCS Pontoise 450 203 773 - APE 155F N° TVA : FR 15 450 203 773 - Siret 450 203 773 000 38
 N° Agrément sanitaire : 753 du 25/07/2005 - DDASS Val d'Oise

Boulangerie Pâtisserie **AYA**

Tél : 01 34 69 80 82

17, rue Jean Nicolas - 95560 Baillet en France





Boucherie
Traiteur



Mon Traiteur
L'artisan de vos instants gourmands



*Ventes à
emporter*

*Préparation
de vos menus.*

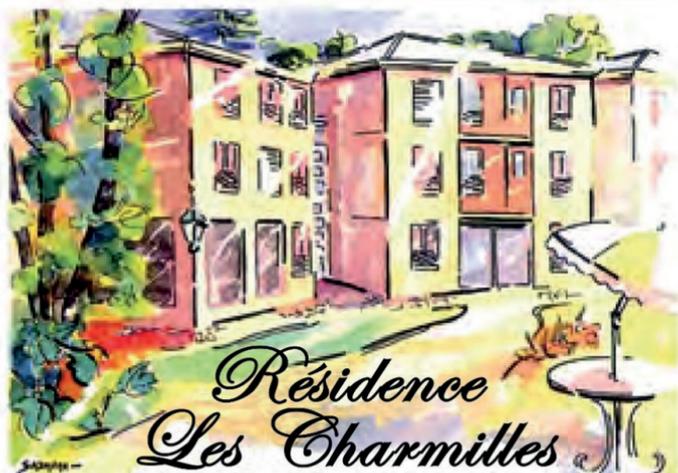


MARDI AU VENDREDI 9h à 13h30 et 16h30 à 20h
SAMEDI : 9h à 18h - Fermé le lundi et le dimanche

Tél. : 01 34 73 95 78

L'artisan de vos instants gourmands

www.montraiteur.top



Résidence Les Charmilles

1, rue des Charmilles • 95560 MONTSOULT • 01 34 73 98 88

ALLO CONOIR



PGN / ECO ARTISANS / R.G.E.
Plomberie, chauffage, électricité
Cuisine, salle de bain aménagées
Isolation, amélioration de l'habitat



10 rue des Meurisiers 95570 Moisselles
Tèl : 06.65.08.97.64

Mail : conoir.gerald@wanadoo.fr

Devis gratuit www.plombierspascher.fr



Artisan Jardinier Paysagiste

Diplômé d'état

**CRÉATION ENTRETIEN
ESPACES VERTS**

Tél. : 01 34 69 95 95
Port. : 06 08 35 13 96
E-mail : thierry.parent13@free.fr

16, rue de la mairie • 95560 Montsoul



Charlott'
Lingerie et Prêt-à-porter

Claire HENRIET

VDI 446552

Conseillère de Style indépendante

Tél : 06 10 36 01 29

E-mail : chenriet@yahoo.fr



Naissance et existence[®]

..... Marie AVERSENG

SOPHROLOGUE
SPÉCIALISÉE EN PÉRINATALITÉ

 07.81.86.27.04

12, rue du pont de Baillet
95560 BAILLET-EN-FRANCE

www.marie-averseng.fr



naissance_et_existence



perinatalite95

• SOPHROLOGIE

adulte, adolescent, enfant

• SOPHROLOGIE PÉRINATALE

femme enceinte, maman

• MASSAGES BIEN-ÊTRE

femme enceinte, maman, bébé

• THALASSO BAIN BÉBÉ

nouveau-né jusqu'à 1 mois

• RÉFLEXO BÉBÉ AFFECTIVE[®]

bébé, parents, fratrie

• MÉMOIRES ÉMOTIONNELLES

bébé, enfant, adulte, futurs parents

iad

Mandaté indépendant en immobilier - Agente commerciale de la SAS IAD
France Immobilier au R.C.M.C. de France sous le numéro 81242907 dans
le cadre de la loi relative à la carte des courtiers immobiliers pour le
compte de la société IAD France SAS

**VOUS ACHETEZ ?
VOUS VENDEZ ?**

Latifa KHEDIRI

06 60 56 44 18

iadfrance.fr





Laetitia

- COIFFURE MIXTE -

34 avenue Fernand Fourcade
95560 Montsoul
Tél. : 01 34 69 94 37

Journées continues les vendredis et samedis



ADMR DE MONTSOULT et ENVIRONS
Centre Commercial Les Clottins
95560 MONTSOULT
☎ 01 34 73 11 89
✉ admr-montsoul@fed95.admr.org



ADMR
pour tous, toute la vie, partout

Ménage
entretien du linge
Courses
accompagnement personnes âgées
et handicapées

Ménage
Repassage
Petit bricolage

Garde d'enfants

Devis Gratuit
Du personnel qualifié et expérimenté
Nos factures ouvrent droit à déduction d'impôts pour 50% de leur montant



NOUVELLE PAN AMERICA
TAILLEE POUR L'AVEVENTURE



PASSION ROAD 95.

19 Avenue du Bosquet - 95560 Baillet en France
01 34 08 39 69 - www.passionroad95.com



CONCESSIONNAIRE
EXCLUSIF



EXPERTISE
OFFERTE

NESTENN Domont

25, Avenue Jean Jaurès (Face à la Poste)

95 330 DOMONT

Tél : 01.39.91.50.50 Email : domont@nestenn.com

34 avenue Fernand Fourcade
95560 Montsoul
01 83 93 60 50
www.bcnimmo.fr



Plus qu'une transaction, une relation!

BCN

BIENCHEZNOUS

Chez nous, vous êtes déjà chez vous !

Votre agence immobilière

DECATHLON

L'ISLE ADAM



UNE EQUIPE DE SPORTIFS A VOTRE SERVICE !

“SPORTIFS SATISFAITS, C'EST NOTRE METIER!”

Plus de 60 sports sous le même toit

Votre magasin Décathlon L'Isle Adam vous accueille

**du Lundi au Samedi
de 10h00 à 20h00 sans interruption**

Tel : 01 34 08 18 80

